



Es geht um einfache Selbstbehauptungs-Techniken bei verbalen & körperlichen Übergriffen.

Wie trete ich sicher auf, um in bedrohlichen Situationen handlungsfähig zu bleiben oder (Gewalt-)Konflikte zu vermeiden?

Dazu spielen wir ein paar Trainingssituationen durch...

5-STÜNDIGER WORKSHOP

# 1. Hilfe Deeskalations- Training für Vereine

27.9.2025 | 10:00-15:00 Uhr in Hagen

Immer häufiger kommt es auch im Vereinssport zu konfliktreichen, teils bedrohlichen Situationen mit **aggressiven Sportlern, Zuschauern oder Eltern**.

Was kann ich als TrainerIn oder Vorstand zur Gewaltprävention & Konfliktbewältigung tun? Wie kann ich deeskalierend kommunizieren und mich schützen?

angeleitet von der Kriminologin  
Ramona Stöpghoff Fit gegen Gewalt®

Stärke Deine TrainerInnen  
& Ehrenamtler

SPORT  
BILDUNGSWERK  
HAGEN E.V.  
IM STADTSPORTBUND

Freiheitstr. 3  
58119 Hagen  
02331-207-5111

**Anke Tauer**

a.tauer-sbw@ssb-hagen.de  
www.sportbildungswerk-  
nrw.de/hagen  
einfach QR-Code scannen:



auch Inhouseschulungen  
ab 10 Pers. möglich