



Mach mit für

Immer mehr Menschen fühlen sich in der Öffentlichkeit in Bus & Bahn, im Straßenverkehr oder am Arbeitsplatz unsicher oder bedrängt. Was kann ich selber zur Gewaltprävention & Konfliktbewältigung tun? Wie kann ich deeskalierend kommunizieren oder mich schützen?

5-STÜNDIGER WORKSHOP

# Zivilcourage-Training für bedrohliche Situationen

28. Juni 2025 | 10:00-15:00 Uhr in Hagen

Es geht um die Vermittlung von Hintergrundinformationen, das Erkennen von Gefahren & einfachen Selbstverteidigungstechniken **bei verbalen & körperlichen Übergriffen.**

Wie trete ich sicher auf, um in beängstigenden Situationen handlungsfähig zu bleiben oder (Gewalt-)Konflikte zu vermeiden? Dazu spielen wir ein paar Alltagssituationen durch...

angeleitet von der Kriminologin  
Ramona Stöpgeshoff Fit gegen Gewalt®

nur 59 €

SPORT  
BILDUNGSWERK  
HAGEN E.V.  
IM STADTSPORTBUND

Freiheitstr. 3  
58119 Hagen  
02331-207-5111

**Anke Tauer**

a.tauer-sbw@ssb-hagen.de  
www.sportbildungswerk-  
nrw.de/hagen  
einfach QR-Code scannen:

