

# *schnell* & sicher handeln! Fit-gegen-Gewalt.de

Umgang mit Bedrohungssituationen und Angstempfinden · Deeskalation · Eigensicherung · Sicherheit

## Deeskalations- *und* Selbstsicherheitstraining für Unternehmen, Institutionen, Behörden, öffentliche Einrichtungen...

Im Mittelpunkt des Deeskalations- und Selbstsicherheitstraining steht das angemessene Verhalten der Teilnehmenden im Umgang mit Konflikten und Gewalt.

Verschiedene Übungen in Theorie und Praxis sollen die Teilnehmenden zum Thema „Konflikte und Gewalt“ sensibilisieren, um handlungsfähig zu bleiben.

Unser Training passen wir individuell an die jeweiligen Wünsche und Bedürfnisse des Kunden an.

### **Unsere Schwerpunkte in der Prävention:**

- „Sicherheit im Alltag“ Deeskalations- und Selbstsicherheitstraining für Mitarbeiter
- Kriminalprävention + Deeskalation
- Umgang mit Konflikten und Gewalt
- Eigensicherung und Sicherheit
- Wirkungsvolle Sicherungs- und Schutztechniken

*Wir bieten außerdem ein spezielles Training für Kinder ab 5, Jugendliche, Frauen, Mädchen und Senioren an.*

***Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles und auf Ihre Wünsche sowie Bedürfnisse angepasstes Angebot.***

## **Ramona Stöpghoff**

cand. M.A. Kriminologie + Polizeiwissenschaft

- Kriminalprävention
- Deeskalationstrainerin (GAV)
- Selbstsicherheitstrainerin für Frauen und Mädchen ab 14 (Emjug)
- Ausbildung zur Mediatorin (SfG)
- Sachkundeprüfung 34a im Wach- und Sicherheitsgewerbe (IHK)
- langjährige Erfahrung in WingTsun & Escrima

### **Kontakt:**

stöpghoff UG (haftungsbeschränkt)

Ramona Stöpghoff

Verbandsstr. 68 | 58093 Hagen

Mobil: 0160/1542331

E-Mail: [ramona@stoepghoff.de](mailto:ramona@stoepghoff.de)

[www.fit-gegen-gewalt.de](http://www.fit-gegen-gewalt.de)

[www.grenzen-verteidigen.de](http://www.grenzen-verteidigen.de)