



Anti-Gewalt^{und} Deeskalationszentrum

Hohenlimburg

Wir machen Dich Fit-gegen-**Gewalt.de**

**Selbstsicherheitstraining
für Kinder und Jugendliche**

Selbstsicherheitstraining für Kinder und Jugendliche

Du lernst...

- » Was ist überhaupt Gewalt
- » Richtiges und angemessenes Verhalten in Notsituationen
- » Richtiger Einsatz von Stimme, Gestik, Mimik, Körpersprache
- » Durchsetzungsvermögen und Selbstbewusstsein
- » Schulung der Feinmotorik durch Übungen, Bewegungen & Spaß
- » Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

Anti-Gewalt_{und}
Deeskalationszentrum
Hohenlimburg

Wir machen Dich Fit-gegen-Gewalt.de

Mobil: 0160-1542331

E-Mail: mail@fit-gegen-gewalt.de

